



## Ankieta

### Preferencje seniorów dotyczące strony informacyjnej [www.sportowa.warszawa.pl/senior](http://www.sportowa.warszawa.pl/senior)

#### 1. Profil osoby:

Wiek: 55+ 65+ 75+

Kobieta      Mężczyzna

*Sprawność fizyczna:*

Dobra dostateczna      słaba

*Choroby:*

TAK      NIE

#### **Aktywność fizyczna:**

*Rodzaj:*

Intensywna (sport np.: pływanie, gimnastyka, bieganie, rower, wycieczki terenowe)

Umiarkowana (spacery, prace ogrodowe)

Ograniczona (chodzenie, przemieszczanie się)

*Częstotliwość:*

Często: codziennie lub 3-4 razy w tygodniu

Średnio: 2-3 razy w tygodniu

Rzadko: 1 raz w tygodniu lub kilka razy w miesiącu

*Satysfakcja z aktualnego trybu życia:*

0-5 (0 minimum, 5 maksimum)

*Chęć zmiany:*

0-5

*Korzystanie z nowych technologii:*

Telefon typu smartphone: TAK NIE

Internet: TAK NIE

Chęć zmiany: 0-5

Samodzielność czy potrzebna pomoc w korzystaniu z nowych technologii: 0-5

## **2. Strona internetowa:**

*Informacje – jak powinny być prezentowane:*

### **lokalnie – dla dzielnicy**

zdecydowanie TAK                      raczej TAK                      raczej NIE                      zdecydowanie NIE

### **dla rodzaju aktywności**

zdecydowanie TAK                      raczej TAK                      raczej NIE                      zdecydowanie NIE

### **dla miejsc, obiektów**

zdecydowanie TAK                      raczej TAK                      raczej NIE                      zdecydowanie NIE

*Jak powinny być podzielone:*

*Zajęcia sportowe:*

profilowane pod kątem intensywności np. dla intensywniej zaangażowanych, średnio i początkujących

TAK                      NIE

dla osób z chorobami trwałymi i przebytymi

TAK                      NIE

dla grup wiekowych

TAK                      NIE

*Zajęcia rekreacyjne:*

profilowane pod kątem rodzaju, np. marsze, spacer, taniec, gry towarzyskie TAK NIE

*Jak powinna wyglądać strona:*

Barwna:                                      TAK NIE

Stonowana:                                      TAK NIE

Z przewagą informacji:                      TAK NIE

Z przewagą zdjęć, „zachęcająca”:                      TAK NIE

Wyrównana:                                      TAK NIE

Uwagi:.....