

## Aktywny Dzień Seniora na Pradze-Północ

### Regulamin

#### I. ORGANIZATOR

Organizatorem imprezy pn. „ Aktywny Dzień Seniora na Pradze-Północ” jest Dzielnicowy Ośrodek Sportu i Rekreacji Dzielnicy Praga-Północ m.st. Warszawy.

#### II. Cel

1. Aktywowanie seniorów 55+ poprzez ruch i rywalizację sportową.
2. Aktywacja społeczności lokalnej.
3. Integracja seniorów 55+ z Uniwersytetów Trzeciego Wieku z Pragi-Północ.

#### III. Termin i miejsce

1. Rozpoczęcie: 30 września 2017 roku, godzina 11:00.
2. Zakończenie: 30 września 2017 roku, godzina 13:00
3. Hala sportowa DOSiR, przy ul. Szanajcy 17/19.

#### IV. Zgłoszenia i warunki uczestnictwa

1. W imprezie mogą brać seniorzy w wieku 55 i więcej lat.
2. Udział w imprezie jest bezpłatny.
3. Warunkiem uczestnictwa jest przesłanie na adres [j.bogdalska@dosir.waw.pl](mailto:j.bogdalska@dosir.waw.pl) zgłoszenia, które dostępne jest na stronie internetowej [www.dosir.waw.pl](http://www.dosir.waw.pl) oraz podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w imprezie.
4. Zgłoszenia przyjmowane są do 27 września 2017 r.
5. Limit zgłoszeń wynosi 50 osób.
6. Uczestnicy biorą udział w imprezie na własną odpowiedzialność. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne następstwa nieszczęśliwych wypadków.
7. Organizator zapewnia opiekę medyczną.
8. Zabrania się wnoszenia i posiadania niebezpiecznych przedmiotów, alkoholu, broni, materiałów łatwopalnych. Uczestnicy mogą być kontrolowani pod kątem ich posiadania.
9. Organizator ma prawo odmówić wstępu na imprezę lub usunąć z terenu imprezy osoby będące pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających, agresywne, zakłócające porządek, nieprzestrzegające regulaminu, a w szczególnie niebezpiecznych przypadkach przekazać je organom policji.
10. Na terenie hali obowiązuje całkowity zakaz palenia tytoniu.

## V. Zasady przeprowadzenia imprezy oraz program

1. Konkurencje na hali odbywają się pod opieką animatorów. Z każdej atrakcji można korzystać dowolną ilość razy.

- 1) „Sadzenie i zbieranie kwiatów”
- 2) Bieg z woreczkiem
- 3) Wyborowy koszykarz
- 4) Zręczny karciarz
- 5) Wyborowy siatkarz
- 6) Toczenie dużych piłek
- 7) Znoszenie jajek
- 8) Slalom ze strzałem na bramkę

2. Dodatkowo

- 1) Mecz siatkówki parami
- 2) Strzelanie z łuku
- 3) Tenis stołowy
- 4) Warsztaty malarskie
- 5) Pomiar ciśnienia, poziomu cukru we krwi

## VI. Klasyfikacja i nagrody

Wszyscy uczestnicy otrzymają pamiątkowe dyplomy i medale.

## VII. Ochrona danych osobowych

Dzielnicowy Ośrodek Sportu i Rekreacji Dzielnicy Praga-Północ m.st. Warszawy z siedzibą w Warszawie przy ul. Kawęczyńskiej 44, reprezentowany przez Dyrektora, jako Administrator danych, przetwarza dane osobowe zawarte w formularzu zgłoszenia do imprezy „**Aktywny Dzień Seniora na Pradze-Północ**” wyłącznie w celu przeprowadzenia i organizacji imprezy. Osoby, których dane dotyczą, mają prawo wglądu w swoje dane, prawo ich poprawiania i uzupełniania.

## VIII. Postanowienia końcowe

1. Wszelkie problemy i zapytania dotyczące przebiegu imprezy należy zgłaszać do Organizatora, służb porządkowych lub informacyjnych.
2. Wszelkie kwestie nieobjęte regulaminem rozstrzyga Organizator.
3. Powyższy regulamin obowiązuje w dniu imprezy i na jej terenie.
4. Organizator ma prawo do zmiany regulaminu podczas imprezy.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy bez podania przyczyny.
6. Interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje Organizatorowi.