

**Regulamin**  
**Pływalni Dzielnicowego Ośrodka Sportu i Rekreacji Dzielnicy**  
**Praga-Północ**

1. Pływalnia kryta przy ul. Jagiellońskiej 7 jest obiektem Dzielnicowego Ośrodka Sportu i Rekreacji Dzielnicy Praga Północ m. st. Warszawy, ul. Kawęczyńska 44.
2. Pływalnia kryta jest otwarta w godzinach ujętych w odrębnym zarządzeniu Dyrektora DOSiR. Informacja na temat godzin otwarcia pływalni wywieszona jest na tablicy ogłoszeń.
3. Na terenie obiektu znajduje się system monitoringu wizyjnego wraz z zapisem, a nagrania z kamer mogą być podstawą do pociągnięcia do odpowiedzialności w stosunku do użytkowników, którzy nie stosują się do regulaminów. Kierownictwo obiektu gwarantuje, iż monitoring prowadzony jest w sposób nie naruszający dóbr osobistych oraz godności użytkowników.
4. Na pływalni ustala się następujące sygnały ostrzegawcze:
  - gwizdek – oznaczający zakończenie zajęć grupowych równoznaczne z natychmiastowym opuszczeniem wody lub zwrócenie uwagi przez ratownika na niezgodne z regulaminem zachowaniem na pływalni
  - długa syrena – nakaz natychmiastowego opuszczenia wody przez wszystkich użytkowników
5. Do korzystania z pływalni oraz sauny mają prawo osoby posiadające ważny karnet lub bilet wstępu oraz aktualne badania lekarskie nie stwierdzające przeciwwskazań do korzystania z basenu i sauny.
6. Z pływalni korzystać mogą:
  - A/ grupowo – osoby uczące się pływać pod opieką instruktora
  - B/ indywidualnie – osoby umiejące pływać
  - C/ dzieci do lat 7 oraz nie umiejące pływać – tylko pod opieką i nadzorem osoby pełnoletniej
7. Przed wejściem do szatni basenowej należy obowiązkowo:
  - zmienić obuwie zewnętrzne na obuwie przeznaczone do poruszania się po części mokrej basenu (klapki)
  - obuwie zewnętrzne wraz z wierzchnim okryciem pozostawić w szatni ogólnej
8. Wstęp na trybuny pływalni dopuszczalny jest wyłącznie w klapkach i bez wierzchnich okryć.
9. Przed kąpielą w basenie, każda osoba jest obowiązana starannie umyć całe ciało z użyciem środków myjących (panie obowiązują zmycie makijażu).
10. Przed wejściem do hali z nieckami basenowymi należy bezwzględnie przejść przez brodzik.
11. Po skorzystaniu z WC w trakcie zajęć należy bezwzględnie umyć ciało przed ponownym wejściem do wody.
12. Strój kąpielowy powinien być czysty, mężczyźni obowiązują slipy, kąpiący mają obowiązek pływania w czepkach.
13. W części mokrej basenu należy używać obuwia typu klapki, które powinno stanowić (oprócz czepka i kostiumu) integralną część wyposażenia osoby korzystającej z pływalni.
14. Dzieci do lat trzech przebywające w wodzie powinny obowiązkowo mieć założonego czystego pampersa zabezpieczonego ceratowymi majteczkami.

15. Z kąpeli w basenie nie mogą korzystać osoby:

- których stan higieny odbiega od ogólnie przyjętych norm.
- ze zmianami skórnymi lub ranami wskazującymi na możliwość zakażenia wody
- chore (np. nieżyty górnych dróg oddechowych)
- których stan wskazuje na spożycie alkoholu lub środków odurzających

16. Zabrania się:

- używania sprzętu z elementami szklanymi
- pływania z ostrymi elementami na rękach np. zegarki, pierścionki, sygnety itp.
- wprowadzania zwierząt
- spożywania jedzenia w szatniach basenowych, na płycie pływalni oraz trybunach
- biegania po hali basenowej
- hałasowania
- wykonywania skoków do wody (skoki do wody dozwolone są tylko podczas zajęć zorganizowanych pod nadzorem instruktora)
- nurkowania w basenach
- pływania w płetwach (pływanie w płetwach może odbywać się po uzyskaniu zgody ratownika w sposób nie zagrażający innym użytkownikom pływalni)
- pływania w tzw. „łapkach” (pływanie w łapkach może odbywać się po uzyskaniu zgody ratownika w sposób nie zagrażający innym użytkownikom pływalni)
- załatwiania potrzeb fizjologicznych w wodzie
- spożywania alkoholu, palenia tytoniu oraz zażywania środków odurzających
- używania w hali niecek basenowych urządzeń elektrycznych

17. Zajęcia na pływalni mogą odbywać się w grupach nie przekraczających 15 osób na jednego instruktora wg ustalonego rozkładu zajęć.

18. Na pływalnię wszyscy uczestnicy grup wchodzi równocześnie. Prowadzący zajęcia instruktorzy mają bezwzględny obowiązek sprawdzić stan liczebny grupy przed i po zajęciach.

19. Instruktor prowadzący zajęcia zorganizowane zobowiązany jest przybyć na 5 minut przed rozpoczęciem zajęć i wejść razem z grupą na pływalnię. W przypadku braku prowadzącego zajęcia grupa nie może wejść na pływalnię.

20. Grupy korzystające z pływalni mają obowiązek po zajęciach złożyć w wyznaczonych miejscach sprzęt do nauki pływania lub ratownictwa – za dopilnowanie tego odpowiedzialny jest instruktor prowadzący zajęcia.

21. Osoby spóźnione nie będą wpuszczone na zajęcia zorganizowane.

22. Za bezpieczeństwo osób przebywających na pływalni odpowiedzialność ponosi prowadzący zajęcia instruktor a w innych pomieszczeniach pływalni np. szatnie – nauczyciele lub opiekunowie. Natomiast za bezpieczeństwo osób indywidualnych korzystających z pływalni odpowiedzialny jest ratownik.

23. Zajęcia na pływalni w grupach oraz pływanie indywidualne może odbywać się tylko w obecności ratownika.

24. Korzystanie z sauny odbywa się po zapoznaniu z regulaminem stanowiska.

25. Ratownicy pełniący dyżur na pływalni sprawują ogólny nadzór nad przestrzeganiem niniejszego regulaminu.

26. **Wszystkie osoby przebywające na terenie pływalni zobowiązane są podporządkowywać się nakazom ratownika.**
27. W czasie zawodów organizator imprezy zobowiązany jest przestrzegać przepisów regulaminu oraz odpowiedzialny jest za zapewnienie bezpieczeństwa uczestnikom.
28. Wszelka działalność wewnątrz obiektu – w tym również udzielanie prywatnej nauki pływania, imprezy klubowe, sportowe i inne imprezy zespołowe, możliwe są wyłącznie za wiedzą i zgodą kierownictwa obiektu.
29. Prowadzenie przez osoby fizyczne i prawne, jakiejkolwiek formy zorganizowanych ćwiczeń na terenie pływalni, wymaga pisemnej zgody kierownictwa obiektu.
30. Umieszczenie reklamy, ogłoszeń oraz przeprowadzanie akcji promocyjnych możliwe jest tylko po uprzednim uzgodnieniu z kierownictwem obiektu.
31. Maksymalna dopuszczalna ilość osób jednocześnie kąpiących się w nieckach basenowych wynosi 100 osób.
32. Za przedmioty wartościowe nie przekazane do depozytu, pozostawione na terenie basenu i zaplecza Dyrekcja nie ponosi odpowiedzialności.
33. Za szkody materialne powstałe na skutek nieprawidłowego korzystania, uszkodzenia, zniszczenia pomieszczeń lub urządzeń pływalni, odpowiedzialność ponoszą użytkownicy a w przypadku osób niepełnoletnich ich rodzice.
34. Za zgubienie paska z chipem lub kluczyka do szafki w szatni głównej pobierana będzie opłata.
35. Wewnątrz obiektu obowiązuje zakaz fotografowania i filmowania do celów publicznych bez zgody kierownictwa obiektu.
36. Osoby naruszające porządek publiczny lub przepisy niniejszego regulaminu mogą zostać usunięte z terenu pływalni.  
Wobec osób naruszających porządek publiczny lub przepisy niniejszego regulaminu mogą być kierowane sprawy o ukaranie.
37. Skargi i wnioski należy zgłaszać do Dyrekcji DOSiR.
38. DOSiR nie ponosi odpowiedzialności za skutki wypadków na pływalni wywołane nie przestrzeganiem niniejszego regulaminu.
39. Wszystkie osoby przebywające na terenie Pływalni DOSiR zobowiązane są do przestrzegania niniejszego regulaminu.
40. W sprawach nie uregulowanych niniejszym regulaminem decyzje podejmuje Dyrektor DOSiR.

Regulamin zatwierdził

.....  
Dyrektor DOSiR