

Regulamin przebywania na terenie Komnaty Solnej

Dzielnicy Ośrodka Sportu i Rekreacji Dzielnicy Praga-Północ m.st. Warszawy Zespół Basenowo Rekreacyjny (ZBR) przy ul. Jagiellońskiej 7

1. Komnata solna jest integralną częścią Zespołu Basenowo Rekreacyjnego przy ul. Jagiellońskiej 7.
2. Każda osoba korzystająca z komnaty solnej jest zobowiązana do zapoznania się z przepisami regulaminu przebywania na terenie ZBR oraz niniejszego regulaminu i podporządkowania się ich zapisom oraz poleceniom obsługi, a także do przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz kulturalnego zachowania.
3. Wykupienie usługi jest rozumiane, jako oświadczenie o zapoznaniu się z treścią niniejszego regulaminu oraz jednoznaczne z jego akceptacją bez zastrzeżeń.
4. Komnata solna to przede wszystkim miejsce wyciszenia, spokoju i relaksu.
5. Do komnaty solnej należy wchodzić w wygodnym ubraniu i klapkach.
6. W komnacie solnej należy:
 - 1) zachowywać się cicho, a w wyjątkowych sytuacjach porozumiewać się szeptem;
 - 2) wyłączyć muzykę w telefonie, tablecie, czy laptopie lub słuchać muzyki cicho i tylko w słuchawkach.
7. W komnacie solnej nie można dotykać ścian oraz elementów wystroju wnętrza, a także nie niszczyć elementów wystroju i wyposażenia wnętrza.
8. Osoby niszczące lub uszkodzające wyposażenie lub urządzenia obiektu, ponosić będą odpowiedzialność materialną za wyrządzone szkody. Rodzic/Opiekun ponosi pełną odpowiedzialność za podopiecznych.
9. Dzieci do lat 5 mogą korzystać z seansów bezpłatnie.
10. W komnacie solnej zabrania się:
 - 1) spożywania jakichkolwiek posiłków oraz picia napojów,
 - 2) żucia gumy,
 - 3) wnoszenia opakowań szklanych, ostrych narzędzi oraz innych niebezpiecznych przedmiotów, puszek,
 - 4) wprowadzania zwierząt,
 - 5) palenia lub używania jakiegokolwiek źródła ognia,
 - 6) wnoszenia soli,
 - 7) biegania i hałasowania,
 - 8) przestawiania leżaków,
 - 9) wstępu do komnaty i przebywania w niej w stanie po spożyciu alkoholu lub innych środków odurzających,
 - 10) wnoszenia do komnaty toreb i plecaków (należy je pozostawić w szatni przed wejściem do komnaty solnej)
 - 11) rozmów przez telefon;
11. Nie zaleca się używania kosmetyków o intensywnych zapachach przed wejściem do komnaty solnej.

12. W przypadku złego samopoczucia należy niezwłocznie opuścić komnatę.
13. Noszenie okularów i szkieł kontaktowych odbywa się na własne ryzyko klienta.
14. We wszystkich sytuacjach wypadkowych, zagrażających życiu i zdrowiu użytkowników oraz nieprawidłowej pracy urządzeń należy bezwzględnie powiadomić personel.
15. Każdy seans rozpoczyna się o pełnej godzinie i trwa dokładnie 45 minut - nie ma możliwości wejścia do komnaty solnej w trakcie rozpoczętego już seansu.
16. Komnata solna jest czynna:
 - 1) od poniedziałku do piątku w godzinach od 9.00 (godzina rozpoczęcia pierwszego seansu) do 21.00 (godzina rozpoczęcia ostatniego seansu),
 - 2) w soboty i niedziele w godzinach od 10.00 (godzina rozpoczęcia pierwszego seansu) do 21.00 (godzina rozpoczęcia ostatniego seansu)
17. DOSiR zastrzega sobie prawo do zmiany godzin otwarcia w święta oraz z przyczyn losowych.
18. Na seans prosimy przychodzić punktualnie, a najlepiej około 10 minut wcześniej.
19. W przypadku chęci uczestniczenia w kilku następujących po sobie seansach fakt ten należy zgłosić personelowi przed wejściem na pierwszy z seansów celem zarezerwowania miejsca oraz wykupienia biletu. W przeciwnym wypadku pierwszeństwo mają osoby z już wykupioną lub zarezerwowaną usługą.
20. Opłaty przyjmowane są w recepcji (kasie).
21. Bilet jest ważny w dniu zakupu na określony seans. Za niewykorzystane bilety opłaty nie zwracamy.
22. Zaleca się dokonanie rezerwacji na konkretną godzinę seansu w kasie DOSiR lub za pośrednictwem telefonu 22 619 50 31 wew. 106 podając imię, nazwisko i kontakt telefoniczny. Osoby z potwierdzoną rezerwacją mają pierwszeństwo przed osobami bez rezerwacji.
23. W komnacie solnej może przebywać max 8 osób.
24. Podczas seansu należy wygodnie ułożyć się w fotelu, głęboko oddychać, rozluźnić i poddać działaniu mikroklimatu.
25. Każdy korzystający z komnaty solnej przebywa w niej na własną odpowiedzialność.
26. Za nieprzestrzeganie postanowień niniejszego Regulaminu oraz za wszelkie szkody i obrażenia wynikające z powyższego, DOSiR nie ponosi odpowiedzialności.
27. Z Komnaty solnej mogą korzystać osoby:
 - 1) które ukończyły 18 lat – samodzielnie na własną odpowiedzialność,
 - 2) które ukończyły 15 lat – pod opieką osoby pełnoletniej, na jej odpowiedzialność,
 - 3) które nie ukończyły 15 lat – pod bezpośrednią opieką rodziców/opiekunów prawnych.
28. Osoby, które zmagają się z: nadczynnością tarczycy, zaawansowanymi chorobami nowotworowymi, ostrym stanem gruźliczym, chorobami nerek, alergią na sól, innymi stanami ostrych zapaleń, kobiety w ciąży, podwyższoną temperaturą ciała - przed wejściem na seans w komnacie solnej powinny zasięgnąć opinii lekarza.
29. Główne przeciwwskazania obejmują: ostre stany chorób układu oddechowego, przewlekłe choroby płuc na trzecim etapie chronicznej niewydolności płuc, zatrucia, niewydolność

serca, krwawienie, krwioplucie i skłonność do niego, stan po świeżo przebytych zawaleniach mięśnia sercowego, wszelkie choroby wewnętrzne, choroby nowotworowe, nadwrażliwość na brom i jod lub inne jony zawarte w solance, przebyta gruźlica płuc, przebyty ropień płuca.

30. Przestrzegając regulaminu szanujemy czas swój oraz innych osób, aby pobyt w komnacie solnej był komfortowy, zapewniał prawdziwy odpoczynek oraz relaks.
31. Do spraw nieuregulowanych niniejszym regulaminem zastosowania mają zapisy regulaminu Dzielnicowego Ośrodka Sportu i Rekreacji – Zespół Basenowo-Rekreacyjny.

Warszawa, kwiecień 2023

DYREKTOR DOSiR