

## Regulamin korzystania z siłowni Street Workout

### Dzielnicowego Ośrodka Sportu i Rekreacji Dzielnicy Praga-Północ m.st. Warszawy przy ul. Jagiellońskiej 47

1. Kompleks boisk sportowych przy ul. Jagiellońskiej 47 jest obiektem m.st. Warszawy zarządzanym przez Dzielnicowy Ośrodek Sportu i Rekreacji Dzielnicy Praga-Północ m.st. Warszawy, zwanym dalej „Zarządcą”.
2. Urządzenia Street Workout przeznaczone są wyłącznie do ćwiczeń fizycznych.
3. Uczestnicy korzystają z urządzeń Street Workout na własną odpowiedzialność.
4. Osoby, które nie ukończyły 15 roku życia, mogą przebywać na terenie Street Workout Parku wyłącznie pod opieką rodziców, opiekunów lub innych przedstawicieli ustawowych.
5. Za ewentualne wypadki, jakie mogą się zdarzyć podczas ćwiczeń, niespowodowane z winy Zarządcy, wyłączną odpowiedzialność ponosi osoba korzystająca z Street Workout – użytkownicy korzystają ze Street Workout na własną odpowiedzialność.
6. W przypadku osób niepełnoletnich odpowiedzialność ponoszą ich prawni opiekunowie.
7. Z urządzeń mogą korzystać jedynie te osoby, które potrafią na nie samodzielnie wejść.
8. Na jednym urządzeniu może znajdować się 1 osoba, a maksymalne obciążenie to 150 kg.
9. Przebywanie w strefie zeskoków z przeszkód jest zabronione.
10. Zabrania się wnoszenia na teren Street Workout napojów alkoholowych, opakowań szklanych czy innych przedmiotów, które mogą stanowić zagrożenie dla użytkowników. Wykonywanie ćwiczeń lub przebywanie na terenie Street Workout osób znajdujących się pod wpływem alkoholu lub środków odurzających, jest surowo zabronione.
11. Na terenie Street Workout obowiązuje całkowity zakaz palenia tytoniu, e-papierosów, spożywania napojów alkoholowych oraz środków odurzających.
12. Osoby, które w jakikolwiek sposób zakłócają innym pobyt w Street Workout, będą usuwane z jego terenu przez osoby upoważnione.
13. Ryzyko związane z amatorskim i wyczynowym uprawianiem sportu ponosi użytkownik, w związku, z czym Zarządca nie ponosi odpowiedzialności za szkody zarówno na osobie jak i na sprzęcie, przy czym zobowiązuje niezwłocznie poinformować Zarządcę o usterkach na urządzeniach Street Workout.
14. Każdy użytkownik jest zobowiązany do wykorzystywania urządzeń tylko zgodnie z ich przeznaczeniem oraz do niezwłocznego poinformowania Zarządcy o zauważonych ewentualnych uszkodzeniach urządzeń w trosce o własne zdrowie i pozostałych użytkowników.
15. Zabrania się korzystania ze Street Workout osobom kontuzjowanym (skręcenie kostki, kolana itp.), z chorobami układu ruchowego, z wadami serca, chorym na epilepsję, kobietom w ciąży.
16. Street Workout i wykonywane w czasie treningu ewolucje mogą być niebezpieczne – nawet przestrzeganie powyższych zasad nie gwarantuje uniknięcia urazów.

Pamiętaj nic nie chroni przed upadkiem z przeszkód – nie przeceniaj własnych możliwości.

Warszawa, kwiecień 2023

**DYREKTOR DOSIR**